



# CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Perugia «G. Bellucci»  
Fondata nel 1875



2014

Programma attività

L'associazione al CAI si può rinnovare  
in Sede oppure presso

**AMORINI**

PER TUTTI I TESSERATI CAI SCONTO DEL 30% SU TUTTO  
(tranne merce già in saldo)  
Via del Rame, 44 - 06134 Ponte Felcino PG - Tel 075/691193  
amorini@amorini.it - www.amorini.it



Dal 1933 nel mondo delle due ruote  
Via Trasimeno Ovest 287/289 - 06132 PERUGIA (PG)  
Tel./Fax 075.5172123 - www.testicicli.it - info@testicicli.it

**Clizia**

**CAPPELLERIA**

Corso Cavour 2 - 06121 PERUGIA  
Tel. 075 5730643

Stampato su carta riciclata



**CLUB ALPINO ITALIANO**

SEZIONE DI PERUGIA

"G. Bellucci"

Fondata nel 1875

*Sede*

Via della Gabbia, 9  
Tel. e fax 075.5730334  
06123 Perugia

*Orario apertura*

Martedì e Venerdì dalle ore 18:30 alle ore 20:00

*e-mail* [posta@caiperugia.it](mailto:posta@caiperugia.it)

*pec* [perugia@pec.cai.it](mailto:perugia@pec.cai.it)

[www.caiperugia.it](http://www.caiperugia.it)

## Breve storia del CAI di Perugia (1875-2013)

- 1863** Quintino Sella guida la prima ascensione interamente italiana (terza assoluta) al Monviso (m 3841) ed il 23 Ottobre, a Torino, fonda il Club Alpino Italiano.
- 1870** Il 18 aprile Giuseppe Bellucci, amico di Q. Sella, organizza la "*prima gita di inaugurazione della Sezione di Perugia del Club Alpino Italiano*", una avventurosa escursione alla "*Caduta delle Marmore*".
- 1875** Nasce ufficialmente la Sezione di Perugia del Club Alpino Italiano, con 48 soci, presieduta da Giuseppe Bellucci. Perugia è la venticinquesima sezione del CAI, che conta in Italia 2650 soci. La Sezione è ufficialmente operante fino al 1905, con un minimo di 15 soci nel 1885 ed un massimo di 70 soci nel 1890.
- 1879** Perugia ospita il XII Congresso CAI. Si organizzano una grande Esposizione con oggetti artistici e tecnologici innovativi, escursioni al Trasimeno, alla grotta del Monte Cucco, sul Vettore (che richiese quasi una settimana), rassegne, concerti, opere; fu organizzato di tutto in quell'anno. Ciascuno si dava da fare per ospitare al meglio i congressisti (gli alberghi avevano 100 posti) in quello che fu il battesimo "alpino", o forse "appenninico" come disse qualcuno, e turistico della città.
- 1906-1951** L'attività della sezione prosegue ufficialmente. Nel 1921 muore Giuseppe Bellucci e a Perugia si costituisce la Società Escursionisti G. Bellucci. Nel 1931 viene ricostituita la Sezione che poi, nel 1942, viene sciolta per inattività (siamo in piena seconda guerra mondiale) e nell'anno successivo figura come sottosezione di quella di Roma.
- 1952-1960** Si ricostituisce la Sezione di Perugia del Club Alpino Italiano, sotto la presidenza di Bruno Bellucci. Le attività principali sono escursionismo, sci e speleologia. Nel 1958 nasce il coro sezionale "La Raganel-la" che dopo qualche anno cambia nome nell'attuale "Colle del Sole". Nel 1960, si organizza (a cura di Guido Lemmi) la prima visita aperta a soci e non soci della Grotta di Monte Cucco; partecipano oltre 400 persone.

- 1961** Il 6 agosto Giulio Vagniluca ed Enrico Mantovani aprono la direttissima sulla Quinta Grande del Monte Bove. Dal 1961 agli anni '80 i rocciatori perugini aprono numerose e importanti vie di roccia sull'Appennino Centrale, entrando nella ristrettissima cerchia dei migliori rocciatori dell'Appennino.
- 1961-1962** Si svolge il primo Corso di Speleologia organizzato dalla Sezione. Si ricostituisce il Gruppo Speleologico CAI Perugia; il primo gruppo ufficiale è infatti del 1934.
- 1964** Vittorio Bellachioma organizza per la Sezione il primo Gruppo di Sci Alpinismo. Da allora sono numerose le uscite ed i raduni di scialpinisti sulle nevi degli Appennini e delle Alpi. Nel 1969, si svolge il primo Corso di Roccia organizzato dalla Sezione. Nel 1978, viene organizzata la prima Notturva di Castelluccio, traversata di sci escursionismo. Nel 1982, si svolge il primo corso di sci escursionismo.
- 1990** Prima spedizione extra europea al Kilimangiaro (m 5188) e al Monte Kenya (m 5199), guidata da Vincenzo Gaggioli. Negli anni successivi si ricordano, tra le altre, le ascensioni al Pico di Orizaba (m 5610) e all'Iztaccihuatl (m 5230) in Messico, al Cotopaxi (m 5872) e all'Illiniza (m 5248) in Ecuador, al Ras Dascian (m 4549) in Etiopia, all'Ararat (m 5165) in Turchia.
- 1998-** Si costituisce il Gruppo Rampichini. Comincia l'attività invernale "*più di una passeggiata, meno di un'escursione*" Amici di Manlio (2004), aperta alla cittadinanza e patrocinata dal Comune di Perugia, arrivata alla decima edizione.
- 2007** Si costituisce il Gruppo FuoriDiRoccia che effettua ascensioni ed arrampicate in varie parti dell'Europa. Da ricordare le ascensioni alla Guida di Cala Goloritze, al Monte Bianco per la Via Bonatti, all'Amika Kuk in Croazia.
- 2008-** Si costituiscono il Gruppo Azimut e, nel 2011, il Gruppo Seniores che, tra le varie attività, organizza i "Giovedì Senior" con i quali, solo nel 2012 sono state organizzate ben 41 escursioni. Tra le iniziative più importanti di questi anni vanno citate: la costituzione della Scuola

Sezionale di Escursionismo "G. Orzella" (che si aggiunge all'attività della scuola regionale di alpinismo "G. Vagniluca"), la nascita e la rapida crescita dell'Alpinismo Giovanile, il Baby CAI, il progetto Adotta un parco con la Regione Umbria. I corsi, in tutte le specialità e a tutti i livelli, diventano un'attività molto importante per avvicinare nuovi soci e per la crescita tecnica e culturale di quelli già più esperti. Aumenta il numero di qualificati sezionali e titolati, in tutti i settori di attività.

**2013** È l'anno dei 150 anni del Cai. Viene pubblicato il volume sulla storia del Cai di Perugia, a cura di Francesco Porzi. La Sezione, che festeggia ben 138 anni, organizza una storica celebrazione con dieci giorni di mostre, iniziative e convegni alla Rocca Paolina, al Museo Archeologico, al Teatro Morlacchi, alla Sala dei Notari. Un evento memorabile, coronato con il numero più alto di iscritti mai raggiunto, 928 soci. Perugia è la terza Sezione del Centro-Meridione-Isole.



## CONSIGLIO DIRETTIVO

mandato 2012/2015

Presidente	Pierluigi	Meschini
Vice-Presidente	Maria Rita	Zappelli
Tesoriere	Fabrizio	Franco
Consiglieri	Vincenza	De Mutiis
	Vincenzo	Gaggioli
	Fabio	Giornelli
	Cristiano	Marani
	Angelo	Pericolini
	Marco	Piselli
Segretario	Nicola	Biancucci
Revisori dei Conti	Filiberto	Dittamo
	Giorgio	Furin
	Giorgio	Nisio

*Il Consiglio si riunisce il secondo mercoledì di ogni mese.  
Per contatti o segnalazioni scrivere a [posta@caiperugia.it](mailto:posta@caiperugia.it)*

## Gruppi di attività

per informazioni è possibile contattare la Sezione  
o consultare il sito [www.caiperugia.it](http://www.caiperugia.it)



### AMICI DI MANLIO

Il programma, patrocinato dal Comune di Perugia, è aperto a tutti (anche ai non soci) e prevede escursioni a piedi di moderato impegno fisico, tra natura e testimonianze dell'antica cultura del territorio perugino. È un primo approccio all'escursionismo del Club Alpino Italiano.

*referente* Gruppo Seniores

*e-mail* [amicocai@yahoo.it](mailto:amicocai@yahoo.it)



### AZIMUT

Fondato nel 2008 da alcuni soci che, dopo aver partecipato a vari corsi di escursionismo, hanno deciso di riunirsi per praticare e migliorare quanto appreso. L'obiettivo è quello di organizzare uscite per chi è in possesso di adeguata esperienza escursionistica ed attrezzatura (EE/EEA) favorendo momenti di approfondimento su temi come orientamento, cartografia, progressione su neve, vie ferrate, manovre di corda. Non mancano però i momenti con semplici passeggiate e occasioni di divertimento per tutti.

*referente* Giulio Valerio Cerbella

*e-mail* [gruppoazimut@yahoo.it](mailto:gruppoazimut@yahoo.it)



### BABY CAI

Attività e iniziative per bambini da 0 a 8 anni insieme a mamme, papà, nonni, amici. È finalizzato ad avvicinare i bambini alla bellezza della natura e a dare l'opportunità di fare nuove esperienze all'aperto.

*referente* Vincenza De Mutiis

*e-mail* [baby.caipg@gmail.com](mailto:baby.caipg@gmail.com)



### ALPINISMO GIOVANILE

Ha lo scopo di aiutare i più giovani (indicativamente 8-14 anni) a vivere l'ambiente montano con gioia, in una dimensione educativa e di formazione. Il metodo di intervento si basa sul coinvolgimento dei giovani in attività divertenti stabilendo un rapporto costruttivo secondo le regole dell'imparare facendo. Le attività proposte toccano tutte le discipline praticate in ambiente montano nell'ambito del Club Alpino Italiano.

*referenti* Ennio Pompei, Michelangelo Bernet, Fabio Giornelli, Claudia Ioan, Cristiano Marani

*e-mail* alpinismogiovanile@caiperugia.it

### CORO COLLE DEL SOLE

Costituito nel 1993, è interamente maschile ed ha un repertorio tradizionale alpino e folkloristico. Direttore Paolo Ciacci. Prove lunedì e giovedì ore 19,00 presso la sala parrocchiale S. Ferdinando. Il coro si esibisce su richiesta in manifestazioni popolari e religiose.

*referente* Claudio Bellucci

*e-mail* belluccicla@libero.it



### CULTURA

Per diffondere e valorizzare la cultura della montagna e le attività connesse, la Sezione promuove e organizza incontri, conferenze, presentazioni su aspetti geografici, storici, naturalistici, artistici e scientifici, anche in collaborazione con istituzioni, enti pubblici e altre associazioni.

*referente* Angela Margaritelli

*e-mail* a.margaritelli@virgilio.it



### ETRUSKANYONING

Qualunque sia il nome che preferite, forra, torrentismo, canyoning, questo è il gruppo giusto. Organizza uscite durante tutto l'anno sia in Italia che all'estero. Il gruppo si riunisce normalmente il mercoledì sera, ogni quindici giorni.

*referente* Mirco Lazzari

*e-mail* domman@tiscali.it



### FUORIDIROCCIA

Il gruppo organizza uscite nelle principali montagne italiane ed europee. L'attività è di alpinismo su vie lunghe (classiche o attrezzate) e di arrampicata sportiva su monotiri in falesia. Le uscite vengono effettuate in

tutte le stagioni compatibilmente con le condizioni meteo.

*referente* Fulvio Colavero

*e-mail* fulviocolavero@gmail.com



### RAMPICHINI

La mountain bike, abbreviata in MTB, è una disciplina riconosciuta solo da pochi anni nel Cai.

Il gruppo è nato nel 1998 ed ha avuto una rapida crescita con numerose proposte di uscite ufficia-

li. Oltre al programma sociale ci sono però molti altri appuntamenti, sia durante la settimana sia nei fine-settimana, organizzati dai componenti del gruppo. Per il 2014 viene proposto anche un programma più facile per chi vuole avvicinarsi alla mtb.

*referente* Giuseppina Isidori

*e-mail* rampichini@caiperugia.it

## SCIALPINISMO

Le uscite di sci alpinismo saranno programmate a seconda delle condizioni atmosferiche e di innevamento nei principali gruppi montuosi dell'Appennino (Sibillini, Laga, Gran Sasso, Majella e Monti Reatini) e delle Alpi. I partecipanti devono avere oltre ad una adeguata preparazione fisica e tecnica anche l'equipaggiamento necessario. Informazioni in sede.

*referenti* Roberto Monsignori (ISA), Angelo Pecetti (ISA)

*e-mail* r.monsignori@tiscali.it

## SCIESCursionISMO

Indicato con l'acronimo SFE, sci di fondo escursionismo, è in stretta parentela con lo sci di fondo pur differenziandosi per materiali e tecniche. I partecipanti devono avere, oltre ad una adeguata preparazione fisica e tecnica, anche l'equipaggiamento necessario. Le escursioni possono essere infrasettimanali o nel fine settimana, secondo l'innevamento.

*referenti* Fabrizio Franco, Matteo Grazzi

*e-mail* sciescursionismo@caiperugia.it

## SCUOLE

La Sezione svolge ogni anno attività dedicate specificamente alle scuole. Insegnanti e alunni vengono guidati su percorsi e sentieri dei Parchi regionali e del Parco nazionale dei Sibillini oppure si svolgono incontri in classe dedicati alla conoscenza e alla tutela dell'ambiente montano. È necessario concordare con largo anticipo le iniziative.

*referenti* Pierluigi Meschini e Fabrizio Franco

*e-mail* chimesc@libero.it



## SENIORES "MARIO GATTI"

Dal 2010 è attivo il Gruppo Seniores del Cai di Perugia, intitolato a Mario Gatti, con iniziative escursionistiche, culturali e sociali aperte a tutti i soci della Sezione. L'attività preminente del Gruppo è quella escursionistica, che di norma si svolge di giovedì (Giovedì Senior). Il Gruppo si riunisce periodicamente per decidere ed organizzare la propria attività.

*referente* Carla Grassellini

*e-mail* carlagrassellini@libero.it



Umbria

sistema parchi

## SENTIERI

Nel 2011, la Regione Umbria e il CAI Umbria hanno sottoscritto un protocollo d'intesa per migliorare sempre più la rete sentieristica dei Parchi dell'Umbria e accrescere la promozione turistica dei territori che attraversa. Ogni Sezione ha adottato un parco regionale e, attraverso i propri soci, garantisce la georeferenziazione, il controllo e il



monitoraggio dei vari sentieri. La sezione di Perugia ha adottato il Parco regionale del Lago Trasimeno.

*referente* Angelo Pericolini

*e-mail* pericolini.angelo@gmail.com





## SPELEO

Nel 1934 viene fondato il primo gruppo speleologico ufficiale del Cai di Perugia e proprio quest'anno si celebra l'80° anniversario. È del 1953 invece

l'unione di diverse associazioni e gruppi dalla quale iniziò la storia dell'attuale Gruppo. Uno dei maggiori impegni è quello di avvicinare nuovi appassionati organizzando escursioni guidate in grotta, corsi di introduzione alla speleologia e corsi di avanzamento tecnico.

*sede* Via Santini, 8 - Perugia - Aperto il giovedì dalle ore 21.30

*e-mail* [gruppo@speleopg.it](mailto:gruppo@speleopg.it)

[www.speleopg.it](http://www.speleopg.it) -  Gruppo Speleo Cai Perugia

## TAM

La commissione TAM, tutela ambiente montano, si occupa di alcuni aspetti fondamentali dei valori del Cai favorendo la conoscenza dell'ambiente e soprattutto andando a studiare il delicato rapporto tra conservazione e fruizione delle nostre montagne. Tra i suoi compiti c'è allora quello di proporre opportune iniziative di salvaguardia, soprattutto di tutela preventiva, tutelando e rendendo fruibili, con una frequentazione responsabile, ambienti e presidi culturali della montagna.

*referente* Cristiano Marani

*e-mail* [cri\\_ma@yahoo.it](mailto:cri_ma@yahoo.it)

## TATTARULEDDA

Da alcuni anni, ormai, il nostro programma è arricchito da una sezione speciale curata da un gruppo di soci legati a Perugia da alcune vicende personali ma residenti in Sardegna. Questo singolare rapporto ci ha permesso di scoprire o di conoscere meglio luoghi straordinari del nuorese e dell'Ogliastra.

*referente* Giovanni Deiana

*e-mail* [stargate61it@yahoo.it](mailto:stargate61it@yahoo.it)

# Scuole alpinismo, escursionismo e corsi

I corsi sono riservati ai soci Cai



## SCUOLA INTERSEZIONALE UMBRA DI ALPINISMO

### “Giulio Vagniluca”

La Scuola di Alpinismo “G. Vagniluca”, che riunisce tutte le Sezioni umbre, ad eccezione di Spoleto, organizza corsi di base ed avanzati di roccia, alpinismo, sciescursionismo e scialpinismo avvalendosi di istruttori titolati del Club Alpino Italiano.

*direttore* Claudio Busco

*informazioni* [segreteria.vagniluca@gmail.com](mailto:segreteria.vagniluca@gmail.com)



## SCUOLA SEZIONALE PER L'ESCURSIONISMO

### “Giancarlo Orzella”

Ha organizzato nel 2012 il 1° Corso di qualificazione per Accompagnatori Sezionali di Escursionismo (ASE) e ora favorisce l'avvicinamento e la crescita dei soci per la

disciplina in assoluto più praticata nel Cai, l'escursionismo.

*direttore* Vincenzo Gaggioli (AE/EAI)

*informazioni* [scuolaescursionismo@caiperugia.it](mailto:scuolaescursionismo@caiperugia.it)

## CORSI 2014

Il programma di ognuno dei corsi verrà mandato per tempo a tutti i soci. Per informazioni generali sui corsi scrivi a [posta@caiperugia.it](mailto:posta@caiperugia.it) o passa in sede.

- Alpinismo su ghiaccio (AG1)
- Arrampicata libera (AL1)
- Scialpinismo avanzato (SA2)
- Sciescursionismo (SE)
- Escursionismo in ambiente innevato
- Alpinismo giovanile (corso base)
- Introduzione alla speleologia

## Rifugi

La Sezione di Perugia gestisce e mette a disposizione dei Soci Cai due strutture, situate nel cuore del Parco nazionale dei Sibillini, che possono rappresentare punti preziosi di appoggio per escursioni. Sono locali non custoditi e normalmente chiusi per cui occorre prenotarli contattando il responsabile.

### CAPANNA SOCIALE “CASALE GHEZZI”

È situata alle propaggini del Monte Argentella, sui Colli Alti e Bassi, con vista sul Pian Grande di Castelluccio, a quota 1570 m. È un bilocale dotato di cucina e di 12 posti letto. Fontanile all'esterno.



### BIVACCO “TITO ZILIOLI”

È vicinissimo alla cima del Vettore ai Laghi di Pilato, a quota 2240 m, alla Sella delle Ciàule. È un bilocale dotato di cucina e di 10 posti letto. Non ha acqua nelle vicinanze.



Il responsabile delle strutture è Francesco Tegliucci  
Cell. 328.4603951 e-mail: [franci@eugubino.it](mailto:franci@eugubino.it)  
L'accesso alle due strutture è consentito solo ai soci CAI.

## Scale delle difficoltà

Sono utilizzate le sigle della scala del Club Alpino Italiano per differenziare l'impegno richiesto dagli itinerari proposti nel programma e per facilitarne la scelta. Tuttavia, la valutazione delle difficoltà rimane un fatto soggettivo e, soprattutto, viene riferita alla montagna in condizioni ambientali normali.

Il Socio è tenuto a valutare se le sue condizioni fisiche, di equipaggiamento e di esperienza siano adeguate e non mettano in difficoltà lui stesso e il gruppo durante l'escursione. Qui si riportano, a scopo esemplificativo, le scale dell'escursionismo e del cicloescursionismo.

### SCALA DELLE DIFFICOLTÀ ESCURSIONISTICHE

**T - Sentiero turistico** (T - itinerario escursionistico - turistico)

Itinerario di ambito locale su carrarecce, mulattiere o evidenti sentieri. Si sviluppa nelle immediate vicinanze di paesi e località turistiche; riveste particolare interesse per passeggiate facili di tipo culturale, turistico o ricreativo.

**E - Sentiero escursionistico** (E- itinerario escursionistico privo di difficoltà tecniche) Sentiero privo di difficoltà tecniche che corrisponde in gran parte a mulattiere e a sentieri di accesso a rifugi o di collegamento fra valli vicine.

**EE - Sentiero alpinistico**

Sentiero che si sviluppa in zone impervie e con passaggi che richiedono all'escursionista una buona conoscenza della montagna, tecnica di base e un equipaggiamento adeguato. Corrisponde generalmente a un itinerario di traversata nella montagna medio alta e può presentare dei tratti attrezzati.

**Sentiero attrezzato** (EE - itinerario per escursionisti esperti).

Sentiero con infissi (funi corrimano e brevi scale) che però non snaturano la continuità del percorso.

**EEA - Via ferrata o attrezzata** (EEA - itinerario per escursionisti esperti con attrezzatura). Itinerario che conduce l'alpinista su pareti rocciose o su creste e cenge, preventivamente attrezzate con funi e/o scale senza le quali il procedere costituirebbe una vera e propria arrampicata. Richiede adeguata preparazione ed attrezzatura quale casco, imbragatura e dissipatore.

**T/E - Sentiero storico** (generalmente non presenta difficoltà tecniche, T oppure E). Itinerario escursionistico che ripercorre "antiche vie" con finalità di stimolo alla conoscenza e valorizzazione storica dei luoghi visitati.

**Sentiero tematico** (generalmente è breve e privo di difficoltà tecniche, T oppure E). È un itinerario a tema specifico prevalente (naturalistico, glaciologico, geologico, storico, religioso) di chiaro scopo didattico formativo. È comunemente adatto anche all'escursionista inesperto e si sviluppa in aree limitate e ben funzionali, molti all'interno di parchi o riserve.

### SCALA DELLE DIFFICOLTÀ CICLOESCURSIONISTICHE

**TC - Turistico** percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile

**MC** - per **cicloescursionisti di media capacità tecnica** percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole.

**BC** - per **cicloescursionisti di buone capacità tecniche** percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici).

**OC** - per **cicloescursionisti di ottime capacità tecniche** come sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli

**EC** - massimo livello per il **cicloescursionista estremo** Le gite sociali non lo prevedono. Percorso su sentieri molto irregolari, caratterizzati da gradoni e ostacoli in continua successione, che richiedono tecniche di tipo trialistico.

## CORPO NAZIONALE SOCCORSO ALPINO E SPELEOLOGICO C.N.S.A.S.



### SEGNALI INTERNAZIONALI DI SOCCORSO ALPINO

**CHIAMATA:** Emettere sei volte in un minuto (uno ogni 10 secondi) un segnale ottico o acustico. Ripetere i segnali dopo un minuto fino che si è certi di essere localizzati.

**RISPOSTA:** Emettere tre volte in un minuto (uno ogni 20 secondi) un segnale ottico o acustico.

### SEGNALI CONVENZIONALI USATI QUANDO ESISTE CONTATTO VISIVO MA NON ACUSTICO

(utili per interventi con elicottero)



La posizione a "Y" = YES, in piedi con entrambe le braccia alzate significa segnalazione positiva:

**SI ABBIAMO BISOGNO DI SOCCORSO  
SI ATTERRATE QUI**



La posizione a "N" = NOT, in piedi con un braccio alzato e uno abbassato significa segnalazione negativa:

**NON SERVE SOCCORSO  
NON ATTERRATE QUI**

## PER ALLERTARE IL SOCCORSO ALPINO IN UMBRIA

*Memorizzate nel vostro cellulare  
i seguenti numeri di chiamata:*

**333.5474180 - 334.3512498**

**NUMERO UNICO DI CHIAMATA SU TUTTO IL  
TERRITORIO NAZIONALE DEL SOCCORSO ALPINO**

**118**

**[www.sasu.it](http://www.sasu.it)**



## Programma 2014

Elenco sintetico delle attività con data, nome dell'uscita, difficoltà e coordinatori. Per ogni iniziativa saranno pubblicati nel sito [www.caiperugia.it](http://www.caiperugia.it) e inviati ai soci con la consueta newsletter i dettagli, le modalità di iscrizione e i riferimenti per le informazioni.

Le attività sono riservate ai soci e sono coperte da assicurazione infortuni personale e soccorso Cai. I non soci, attivando una specifica assicurazione, possono partecipare ad un massimo di due uscite tra quelle di livello turistico (T) o escursionistico (E) di un solo giorno. Le camminate degli Amici di Manlio sono invece aperte a tutti.

La frequentazione della montagna è soggetta a pericoli e comporta dei rischi; gli organizzatori adottano misure di prudenza e di prevenzione per contenere tali rischi durante lo svolgimento delle gite, ma ogni partecipante deve essere consapevole dell'esistenza di questi pericoli ed è responsabile per se stesso e per i danni che può arrecare, direttamente o indirettamente, ad altri e all'ambiente.



# GENNAIO



06/01 **La Befana vien Ciaspolando (E)**  
F. Giornelli - C. Marani



06/01 **La Befana vien Ciaspolando (E)**  
G. Falcinelli - M. Picchiò



06/01 **Befana a Città della Pieve**  
S. Acquarelli



09/01 **Giovedì Senior (E)**



11/01  
h. 18,30  
**Chiesa Sant'Arcangelo di Madonna Alta**  
**Santa Messa in suffragio dei soci scomparsi**  
con la partecipazione del Coro sezionale  
"Colle del Sole"



12/01 **Civitella Ranieri (T)**  
S. Sassoli - R. Paoloni



12/01 **Ciaspolata al Terminillo (E)**  
F. Giornelli - A. Spoletini



12-16/01 **Settimana bianca sci-fondo al Passo Lavazè**  
F. Franco - G. Mazzasette



16/01 **Giovedì Senior (E)**

	18/01	<b>Incontro di presentazione pubblica del corso di Alpinismo giovanile</b>
	19/01	<b>Sicuri sulla neve</b> A cura del Corpo nazionale del soccorso alpino e speleologico - Gruppo Umbria (SASU)
	19/01	<b>Ciaspolata - Sicuri sulla neve</b> (escursione con i genitori) M. Bernet - C. Ioan
	23/01	<b>Giovedì Senior (E)</b>
	26/01	<b>Pizzo di Sevo con piccozza e ramponi (EEA)</b> V. Marcaccioli - M. Picchiò
	26/01	<b>Il sentiero delle lavandaie (T)</b> E. Bucciarelli - D. Crotti
	26/01 01/02	<b>Settimana bianca sci - fondo Gallio/Asiago</b> F. Franco - G. Mazzasette
	30/01	<b>Giovedì Senior (E)</b>

# FEBBRAIO

<b>Scuola Vagniluca</b>	Febbraio Marzo	<b>Corso di Sciescursionismo SE</b> Direttore M. Grazzi
<b>Scuola Vagniluca</b>	Febbraio Marzo	<b>Corso di Scialpinismo SA2</b> Direttori M. Ranocchia - A. Pecetti
	01/02	<b>Incontro di presentazione del corso di Alpinismo giovanile</b>
	02/02	<b>Il Bianco che incanta: ciaspolata nel Parco nazionale dei Monti Sibillini (E)</b> S. Fagioli-C. Falcinelli
	02/02	<b>Perugia sotterranea (T)</b> A. Urbanelli
	06/02	<b>Giovedì Senior (E)</b>
	08/02	(Co.AG) <b>CAI - Valori - Ambiente montano innevato (Teoria)</b>
	09/02	<b>Monte Tezio (T)</b> M. Bifani - F. Brozzetti - M. Ragni
	13/02	<b>Giovedì Senior (E)</b>
	16/02	(Co.AG) <b>Escursione in ambiente innevato</b> E. Pompei - C. Marani

	16/02	<b>Escursione al Pratomagno</b> Intersezionale con il Cai Arezzo F. Berardi - S. Nicolini
	20/02	<b>Giovedì Senior</b> (E)
	21-23/02	<b>Ciocciaria</b> F. Colavero
	23/02	<b>Poggio Aquilone</b> (T) G. Fardella - A. Margaritelli
	23/02	<b>Settimana bianca Cogne (Valle d'Aosta)</b>
	01/03	F. Franco - G. Giacchè
	27/02	<b>Giovedì Senior</b> (E)

# MARZO

	Marzo - Maggio	<b>Corso escursionismo invernale a cura della Scuola sezionale "G. Orzella"</b> Direttore V. Gaggioli
		<b>Ispezione dei sentieri del Parco regionale del Lago Trasimeno</b> (progetto Adotta un parco, Regione Umbria - Cai)

	02/03	<b>Ferrovie dimenticate: Fermignano - Urbino</b> (T) In collab. con le Sezioni Cai di Fossombrone e Gualdo Tadino G. Bambini - M. Zuccaccia
	05/03	<b>Assemblea ordinaria dei soci</b>
	06/03	<b>Giovedì Senior</b> (E)
	08/03	(Co.AG) <b>Cartografia e orientamento</b> (teoria)
	09/03	<b>Le Grondici</b> (T) E. Bucciarelli - R. Vernata
	13/03	<b>Giovedì Senior</b> (E)
	16/03	(Co.AG) <b>Escursione con prova di orientamento</b> F. Giornelli - C. Marani
	16/03	<b>Maremma toscana</b> (E) Intersezionale con il Cai di Orvieto G. Furin - F. Luzi
	20/03	<b>Giovedì Senior</b> (E)
	23/03	<b>San Giovanni al Subasio e la macchia di Pale</b> (E) G. Bambini - M. Zuccaccia
	23/03	<b>Pago le Fosse</b> (PD) F. Vonella - G. Mosconi



23/03

**Le tre forche (E)**

A. Margaritelli - G. Zurli



27/03

**Giovedì Senior (E)**

29/03

**Arrampicata a Pale (vie facili)**

P. Meschini - M. Ranocchia



30/03

**I quattro colli magionesi (BC)**

P. Diosono - G. Isidori

# APRILE

**Scuola Vagniluca**Aprile  
Giugno**Corso di Alpinismo su ghiaccio AG1**

Direttore M. Paslawski



02/04

**Avvicinarsi alla mountain bike (teoria)**

03/04

**Giovedì Senior (E)**

05/04

**Uscita Percorso verde lungo il Tevere (TC)**

06/04

**Alpe di Catenaiia (E)**

F. Minelli - E. Zinato



10/04

**Giovedì Senior (E)**

12/04

**(Co.AG) Mondo ipogeo, carsismo e nodi (teoria)**

12/04

**Eremo di Montecorona (BC)**

A. Bianchini - M. Piselli



13/04

**Anello di Titignano (E)**

E. Plaz - G. Varin



13/04

**(Co.AG) Uscita in grotta**  
in collab. con Gruppo Speleo  
C. Marani - F. Giornelli

16/04

**Avvicinarsi alla mountain bike (teoria)**

17/04

**Giovedì Senior (E)**

19/04

**Uscita tra le colline del Parco regionale del Lago Trasimeno (MC)**

24/04

**Giovedì Senior (E)**25/04-  
01/05**Trekking in Basilicata (E)**

A. Margaritelli - M. Ragni



27/04

**Dal Passo dei Mandrioli al Paretaio del Nocicchio (E)**

P. Diosono - C. Grassellini



30/04

**Avvicinarsi alla mountain bike (teoria)**

# MAGGIO

	01-04/05 <b>Uscita in un complesso carsico italiano</b> (solo esperti) - a cura GSCAIPG
	01-04/05 <b>Melloblocco - Val di Mello</b> G. Anonielli - F. Colavero
	03/05 <b>Uscita Monte Malbe (MC)</b>
	04/05 <b>Monti Pozzoni e Prato (E)</b> U. Manfredini - V. Ricci
	08/05 <b>Giovedì Senior (E)</b>
	10/05 <b>Manutenzione capanna sociale "Casale Ghezzi"</b>
	10/05 (Co.AG) <b>Dal camminare all'arrampicare: nodi, giochi, equilibrio</b> (teoria)
	10-11/05 <b>Parco regionale del Monte Subasio Interse- zionale con Spoleto e Ascoli Piceno (BC)</b> N. Biancucci
	11/05 <b>Colli, tetti e piazze di Gubbio, in collabora- zione con la Sez. Cai di Gubbio (E)</b> G. Bambini - M. Zuccaccia
	11/05 <b>Forra di Porro (PD-D)</b> D. De Filippi - C. Terracciano

	11/05 <b>Insieme a Jup lo gnomo a scoprire...</b> M. Bernet - E. Cavalagli - V. De Mutiis - A. Ferretti
	15/05 <b>Giovedì Senior (E)</b>
	16-18/05 <b>Parco nazionale d'Abruzzo (E)</b> F. Franco - G. Bruno - M. Ragni - R. Rizzo
	17-25/05 <b>Celebrazioni dell'80° della Fondazione del Gruppo speleologico</b> (programma completo a parte)
	18/05 <b>In cammino nei parchi. 14ª giornata nazionale dei sentieri</b>
	18/05 (Co.AG) <b>Arrampicata in falesia</b> F. Giornelli - E. Pompei - M. Paslawski
	22/05 <b>Giovedì Senior (E)</b>
	23/05- 04/06 <b>Sotto il cielo d'Irlanda (E)</b> F. Calistri - F. Moroni
	24/05 <b>Arrampicata a Ferentillo</b> (vie facili) P. Meschini - M. Ranocchia
	25/05 <b>Narcisi e peonie a Castelluccio (E)</b> A. Menghini - M. Ragni
	29/05 <b>Giovedì Senior (E)</b>



29/5-02/6 **Etna Trek, con il Cai di Belpasso (CT) (EE)**  
V. De Mutiis - P. Sambataro



31/05-02/06 **Appuntamento Apuane: Salita al Monte Pisanino, la ferrata degli artisti, la tacca Bianca (EE e EEA)**  
L. Mancinelli - A. Spoletini - R. Valentini  
G.V. Cerbella - E. Gentili - A. Savino

# GIUGNO



05/06 **Giovedì Senior (E)**



08/06 (Co.AG) **Escursione e sentieri attrezzati**  
M. Bernet - F. Giornelli - C. Marani - E. Pompei



08/06 **Monte Murano (E)**  
U. Manfredini - M. Ragni



15/06 **Raduno regionale delle Sezioni Cai Umbria (a cura del Cai Perugia) e Sicuri sul sentiero - a cura del Corpo nazionale del soccorso alpino e speleologico - Gruppo Umbria (SASU)**



19/06 **Giovedì Senior (E)**



19-28/06 **Trekking in Corsica (EE)**  
S. Cipriani - V. Gaggioli



21-22/06 **Parco regionale dei Simbruini (E)**  
R. Rizzo



21/06 **Obiettivo "Victoria" Giugno 1944 Perugia Liberata (T)**  
P. Gobbi - L. Pelliccia - M. Zuccaccia



22/06 **Grotta dei Cinque Lagni**  
L. Brustenghi - F. Spinelli



26/06 **Giovedì Senior (E)**



28/06 **La contessa Luisa Rossi Scotti e l'escursionismo al femminile tra Ottocento e Novecento**  
M.R. Zappelli - A. Margaritelli



28/06 (Co.AG) **Ambiente appenninico Pianificazione trekking (teoria)**



28/06 **Basolata romana (Parco regionale del Lago Trasimeno) (BC)**  
A. Bianchini - M. Piselli



29/06 **Le tre cime del Terminillo (E)**  
A. Braganti - G. Braganti

# LUGLIO



03/07 **Giovedì Senior (E)**



03-06/07 **Gran Paradiso**  
(a cura del Consiglio direttivo - solo esperti)



04-06/07 (Co.AG) **A zozzo per l'Appennino**  
F. Giornelli - C. Marani



05-06/07 **Note al crepuscolo**  
**Escursionismo e beneficenza, concerto**  
**al rifugio Pozzo di Mezzanotte (M. Brunette)**



06/07 **Una cavalcata sulle creste del Vettore.**  
**Parco nazionale Monti Sibillini (EE)**  
M. Biagioli - F. Franco



10/07 **Giovedì Senior (E)**



12-13/07 **Dal Pian Grande di Castelluccio**  
**alla Via Imperiale.**  
**Parco nazionale Monti Sibillini (BC/MC)**  
A. Bellucci - A. Bianchini - M. Piselli



13/07 **Lungo il Sentiero Italia:**  
**da Visso a Castelluccio.**  
**Parco nazionale Monti Sibillini (E)**  
G. Bambini - A. Mercuri



13/07 **Rio Ciorsolini (D)**  
M. Bettini - S. Giudici



13-19/07 **Settimana verde**  
**Civetta, Pelmo e Nuvoà**  
(a cura del Consiglio direttivo)



19-27/07 **Dolomiti**  
F. Colavero



20/07 **Forra di Rio Freddo**  
R. Mazzocchio - M. Neri



26-27/07 **Da Bolognola a Pizzo Tre Vescovi**  
(Parco nazionale Monti Sibillini) (EE)  
E. Alvioli - G.V. Cerbella - G. Castellani

# AGOSTO



03/08 **La via dei Pastori (E)**  
C. Falcinelli - M. Ragni



03/08 **La via dei pastori in mountain bike (TC)**  
P. Diosono



06-10/08 **Giro e salita del Monviso**  
(due itinerari, a cura del Consiglio direttivo)

	09/08	<b>Ponti e paesaggi della Costa di Trex</b> (Parco regionale del Monte Subasio) (E) G. Bambini
	17/08	<b>Anello del Monte Brancastello (EE)</b> A. Bellucci
	22-24/08	<b>Dolomiti - Traversata del Gruppo del Sella: dal Passo Pordoi al Passo Gardena</b> (a cura del Consiglio direttivo)
	28-31/08	<b>Figuratevi di essere... bambini</b>

# SETTEMBRE

<b>Scuola Vagniluca</b>	Settembre Ottobre	<b>Corso di arrampicata libera AL1</b> Direttore C. Rocchi Bilancini
	01-08/09	<b>Stiria - Austria (E/EE/EEA)</b> F. Franco - K. K. Uhlir
	06/09	<b>Anello del Monte Cucco</b> (Parco regionale del Monte Cucco) (BC/MC) A. Bellucci - M. Piselli
	07/09	<b>Da Foce al Vettore</b> (Parco nazionale Monti Sibillini) (EE) I. Bolis - M. Picchiò

	07/09	<b>Monte Pennino (E)</b> F. Minelli
	07/09	<b>Grotta di Faggeto</b> Tondo - M. Minna
	11/09	<b>Giovedì Senior (E)</b>
	13/09	<b>Arrampicata a Pale (vie facili)</b> P. Meschini - N. Biancucci
	13/09	(Co.AG) <b>Chiusura attività e consegna diplomi</b>
	14/09	<b>Camminando con Leandro: il Monte Cardoso da Madonna della Cona</b> (Parco nazionale dei Sibillini) (E) F. Calistri - G. Giacchè - V. Ricci
	14/09	<b>Fosso della Villa (PD)</b> R. Cecati - M. Minciarelli
	18/09	<b>Giovedì Senior (E)</b>
	20/09	<b>Lungo il Sentiero Italia da Bocca Trabaria a Rocca Tebalda (E)</b> F. Calistri - R. Paoloni
	20/09	<b>Anello del Monte Catria (BC)</b> M. Marinelli - R. Vipera
	21/09	<b>Uscita in forra</b> M. Bernet - C. Ioan



21/09 **Norcia Castelluccio per l'antica strada (E)**  
Intersezionale con il Cai di Orvieto  
G. Furin - F. Luzi



25/09-  
26/10 **40° Corso di introduzione alla speleologia**  
Direttore A. Zangarelli



25/09 **Giovedì Senior (E)**



26-28/09 **Cime e dintorni della Majella (EE)**  
R. Rizzo - E. Plaz



28/09 **Da Verchiano a Rasenna, tra il Menotre ed il Vigi (E)**  
in collab. con la Sez. Cai di Foligno  
G. Bambini - M. Zuccaccia

# OTTOBRE



**Ispezione dei sentieri del Parco regionale del Lago Trasimeno**  
(progetto Adotta un parco, Regione Umbria - Cai)



02/10 **Giovedì Senior (E)**



04/10 **Colline del Lago di Corbara**  
(Parco regionale fluviale del Tevere) (BC)  
P. Diosono - G. Isidori



04-05/10 **Escursione TAM - Arrampicata**  
M. Bernet - C. Ioan - E. Pompei



05/10 **Monte Zucca e poggio Tre Vescovi (E)**  
F. Calistri - U. Manfredini



09/10 **Giovedì Senior (E)**



12/10 **Etruria: Nepi e Sutri (T)**  
F. Luzi - R. Patumi



16/10 **Giovedì Senior (E)**



18-19/10 **I forti di Genova ed il Monte Croce di Bogliasco (E)**  
M. Biagioli - F. Franco



18/10 **Monte Zuccherodante (BC/MC)**  
A. Bellucci - M. Piselli



23/10 **Giovedì Senior (E)**



26/10 **San Paolo in Alpe (Casentino) (E)**  
G.V. Cerbella - V. Maraccioli



30/10 **Giovedì Senior (E)**

# NOVEMBRE



02/11

## Alla ricerca dell'Appennino perduto.

Sentieri del piceno tra Laga e Sibillini (E)  
A. Margaritelli - M.R. Zappelli - G. Zurli



05/11

## Le montagne della grande guerra. Film "L'albero tra le trincee"

A. Margaritelli



06/11

## Giovedì Senior (E)



08/11

## Macera della Morte da San Paolo (EE)

A. Bellucci



09/11

## Olive, olio e bruschette: escursione con i genitori

M. Bernet - C. Ioan - E. Pompei



11/11

## Helambu Trek e Valle di Kathmandu (Nepal) (E)

23/11

D. Furia - F. Moroni



13 /11

## Giovedì Senior (E)



16/11

## Escursione



20 /11

## Giovedì Senior (E)



23/11

## Valle Oblita e cascata de "lu cugnuntu" (E)

G. Giacchè - U. Manfredini - V. Ricci



23/11

## Perugia sotterranea (T)

A. Urbanelli



27 /11

## Giovedì Senior (E)



30/11

## Insieme a Jup lo gnomo a incontrare...

M. Bernet - E. Cavalagli - V. De Mutiis  
A. Ferretti



30/11

## Escursione

# DICEMBRE



04/12

## Giovedì Senior (E)



05- 08/12

## Finale Ligure

F. Colavero



08/12

## Gita di fine anno. Consegna aquile d'oro ai soci venticinquennali e cinquantennali.

Pranzo sociale e scambio degli auguri.  
A cura del Consiglio direttivo



11/12

## Giovedì Senior (E)



14/12

## Escursione



18/12

## Giovedì Senior (E)



28/12

## Escursione

# Tattaruledda

Programma 2014



## GENNAIO

18/01 **Supramonte di Orgosolo** (EE)

26/01 **Arrampicata in Supramonte**  
(Oliena, Dorgali, Baunei, Urzulei)

## FEBBRAIO

02/02 **Arrampicata in Supramonte**  
(Oliena, Dorgali, Baunei, Urzulei)

16/02 **Monte Fumai e Monte Novo San Giovanni**  
(Montes, Orgosolo) (E)

23/02 **Su Preicarsu** (Cuccutos, Dorgali) (EE)

## MARZO

09/03 **Maccione Sos Nidos** (Corrasi, Oliena) (EE)

23/03 **Punta Catirina** (Montalbo, Lula) (EE)

30/03 **Arrampicata in Supramonte**  
(Oliena, Dorgali, Baunei, Urzulei)

## APRILE

06/04 **Tiscali** (Oliena, Dorgali) (EE)

13/04 **Giro dei nuraghi** (Urzulei) (EE)

19/04 **Ferrata Cabirol** (Alghero) (EEA)

27/04 **Ottulu - Maccione** (Oliena) (EE)

## MAGGIO

03/05 **Codula Fuili** (EEA)

04/05 **Campu Donianigoro – Su Sercone** (Oliena, Dorgali) (EE)

11/05 **Arrampicata in Supramonte**  
(Oliena, Dorgali, Baunei, Urzulei)

18/05 **Giro Cuiles** (Dorgali) (EE)

24/05 **Pentumas** (Oliena) (EEA)

## GIUGNO

01/06 **Nuraghe Ruinas – Punta La Marmora** (Arzana) (EE)

07/06 **Badde Pira** (Lanaitto) (EEA)

14/06 **Monte Ortobene** (Nuoro) (E)

22/06 **Arrampicata in Supramonte**  
(Oliena, Dorgali, Baunei, Urzulei)

## LUGLIO

06/07 **Cala Luna – Sisine** (con barcone) (Dorgali, Baunei) (E)

12/07 **Prediscone – San Teodoro** (canyoning) (EEA)

## SETTEMBRE

07/09 **Bacu Goloritzé – Boladina** (Baunei) (EE)

14/09 **Punta Corراسi** (Oliena) (EE)

21/09 **Arrampicata in Supramonte** (Oliena, Dorgali, Baunei, Urzulei)

28/09 **Monte Genziana** (Talana) (EE)

## OTTOBRE

05/10 **Suttaterra** (con pranzo dalla pastora) (Dorgali) (E)

19/10 **Arrampicata in Supramonte** (Oliena, Dorgali, Baunei, Urzulei)

## NOVEMBRE

09/11 **Punta la Marmora** (Desulo) (E)

23/11 **Arrampicata in Supramonte** (Oliena, Dorgali, Baunei, Urzulei)

## DICEMBRE

07/12 **Arrampicata in Supramonte** (Oliena, Dorgali, Baunei, Urzulei)

14/12 **Monte Tuttavista** (Galtelli) (E)

28/12 **Arrampicata in Supramonte** (Oliena, Dorgali, Baunei, Urzulei)

## REGOLAMENTO ESCURSIONISTICO

(Delibera Consiglio Direttivo del 04/11/1994 e successive modificazioni approvate con Delibera Consiglio Direttivo del 26/09/2006 e del 27/11/2007)

Il presente regolamento è valido per le escursioni ufficialmente programmate dalla Sezione.

### Art. 1 - PARTECIPANTI

**a)** Le iniziative, salvo diverse indicazioni, sono di norma riservate ai soci; per ogni iniziativa organizzata dalla Sezione, il socio che aderisce è tenuto al pagamento di quanto indicato nell'informativa a titolo di rimborso delle spese di organizzazione.

**b)** Non sono ammessi alle escursioni i minori di età se non accompagnati o esplicitamente autorizzati; sono comunque esclusi, di regola, i minori di anni 6

### Art. 2 – PRENOTAZIONI

**a)** Per tutte le attività organizzate dalla Sezione (salvo diversa esplicita indicazione nell'informativa) è necessaria la **prenotazione, nei tempi e nelle modalità indicate nell'informativa**. La mancata osservanza di questa semplice norma di convivenza sociale e di rispetto verso l'associazione e verso gli organizzatori in particolare, pone il socio fuori dalla stessa iniziativa.

**b)** Per quelle attività per cui l'informativa non preveda il versamento anticipato di una caparra o della quota di partecipazione, oppure non preveda esplicite modalità diverse, è istituita la prenotazione via e-mail all'indirizzo **amicocai@yahoo.it** o tramite sms o telefonata al numero **388 894 7087** (attivo nelle ore indicate nell'informativa).

**c)** Qualora l'iniziativa preveda una quota di partecipazione, la prenotazione e la mancata disdetta di questa entro i tempi di chiusura delle prenotazioni stesse, obbliga il socio al versamento della quota in sede

o tramite versamento sul c/c p. n. 10899060. La mancata osservanza di questa norma pone il socio al di fuori da ogni successiva iniziativa della Sezione.

### Art. 3 - ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO

All'atto dell'iscrizione il partecipante si impegna ad osservare il programma dell'escursione ed il seguente Regolamento delle gite sociali:

**a)** Ogni partecipante deve possedere un minimo grado di preparazione fisica, un abbigliamento ed una attrezzatura adeguati alle esigenze dell'escursione ed in ogni caso scarponi e giacca a vento.

**b)** Osservare un comportamento disciplinato e corretto (secondo le norme della civile educazione ed i principi di coloro che frequentano la montagna) nei confronti dei Direttori di gita e degli altri partecipanti.

**c)** Evitare gesti inutili o dannosi nei confronti dell'ambiente ove si svolge l'escursione (come gettare lattine, involucri di plastica, cogliere fiori, disturbare la fauna, calpestare i prati, etc.).

**d)** Osservare scrupolosamente le disposizioni impartite dai Direttori di gita e collaborare con essi per la buona riuscita dell'escursione ed essere solidali con le decisioni di volta in volta necessarie, soprattutto in caso di necessità.

**e)** Osservare scrupolosamente gli orari stabiliti per la partenza.

**f)** Seguire gli itinerari stabiliti ed il "passo" dei Direttori di gita e comunque mai allontanarsi dal gruppo.

**g)** Prendere visione al momento della iscrizione delle caratteristiche dell'escursione (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, etc.).

### Art. 4 - DIRETTORI DI GITA

**a)** Ogni escursione deve essere, di regola, guidata da due Direttori di gita.

## QUOTE SOCIALI ANNO 2014

**b)** Il programma dettagliato di ogni escursione deve essere, di regola, specificato presso la sede sociale un mese prima dell'effettuazione della gita.

**c)** Gli itinerari in programma possono essere soppressi o modificati ad insindacabile giudizio dei Direttori di gita quando, per condizioni atmosferiche o altre difficoltà (ovvero pericoli oggettivi o soggettivi), non sia possibile effettuare l'escursione.

**d)** I Direttori di gita sono tenuti a fornire, su richiesta dei partecipanti, ogni utile informazione sul percorso e sulle caratteristiche richieste per la partecipazione.

**e)** I Direttori di gita devono rifiutare la partecipazione a quei soci che si presentino in condizioni non idonee (abbigliamento, attrezzature, condizioni fisiche, etc.).

### Art. 5 - RESPONSABILITÀ

**a)** La Sezione è assicurata dalla polizza prevista dal Club Alpino Italiano per la responsabilità civile. Al di fuori di tale copertura, in considerazione dei rischi connessi allo svolgimento dell'attività in montagna, i partecipanti liberano da ogni e qualsiasi responsabilità la Sezione ed i Direttori di gita per qualsiasi genere di incidente. In ogni caso coloro che non osservano le regole indicate assumono in proprio qualsiasi responsabilità.

**b)** Qualora i trasferimenti nella località prescelta per la gita siano effettuati con auto private, la Sezione ed i Direttori di gita declinano ogni responsabilità per incidenti che si dovessero verificare durante i trasferimenti stessi.

Le **nuove iscrizioni** si effettuano solo **in sede**, nei giorni di apertura. È necessario portare una **foto** e il **codice fiscale**. Il pagamento in sede è possibile solo in contanti.

Tutti i Soci, con l'iscrizione al Club Alpino Italiano, durante le attività sociali hanno la copertura infortuni personale. Il Soccorso alpino è valido sempre, in tutta Europa. Ogni Socio riceve la rivista Montagne 360 (ad esclusione dei "familiari" e dei "giovani" conviventi). Ogni Socio può partecipare a tutte le attività organizzate da qualsiasi Sezione del Club Alpino Italiano.

Le attività sono riservate ai Soci Cai in regola con l'iscrizione. **L'iscrizione scade il 31 Dicembre** e la sola copertura del Soccorso alpino resta valida fino al 31 Marzo dell'anno successivo. Dopo questa data, se non si è effettuato il rinnovo, tutti i diritti dell'iscrizione decadono.

<b>SOCI ORDINARI</b>	€ 41,00
<b>SOCI ORDINARI</b> nati dal 1989 al 1996	€ 35,00
<b>SOCI FAMILIARI</b> aventi età superiore a 18 anni conviventi con un socio ordinario - iscritto alla stessa Sezione. Non riceve "Montagne 360°"	€ 22,00
<b>SOCI GIOVANI</b> minori di anni 18 (nati nel 1997 e anni seguenti). Se non convivente con un socio ordinario ha diritto a ricevere "Montagne 360°"	€ 16,00
<b>2° SOCIO GIOVANE</b> quota agevolata per minori di anni 18 (nati nel 1997 e anni seguenti) a partire dal secondo socio giovane che coabita con un socio ordinario. Non riceve "Montagne 360°"	€ 9,00
Quota <i>una tantum</i> <b>nuovi soci</b> (esclusi i giovani)	€ 8,00

La tessera comprende la copertura assicurativa **“Combinazione A”**. Al momento del rinnovo è possibile optare per la **“Combinazione B”** (che prevede il raddoppio dei massimali), al costo aggiuntivo di **5,00 €**. Per la combinazione B è necessario **compilare e firmare un apposito modulo**.

Da quest'anno, il Cai si sta adeguando alla **normativa sulla privacy** (D.Lgs. 196/2003). Al momento del rinnovo, letta l'informativa sulla privacy che è stata inviata per e-mail, tutti i Soci dovranno **compilare e firmare il modulo** per autorizzare il trattamento dei dati. Senza non è possibile effettuare il rinnovo.

Le **quote sociali** possono essere versate:

**1. bonifico su c/c bancario intestato al Club Alpino Italiano Sez. di Perugia presso Unicredit - IBAN: IT06V0200803027000029468787**

(comunicare gli estremi del versamento / per ricevere a casa il bollino, aggiungere 1 € / per l'assicurazione “B” aggiungere 5 € rimandando per posta il modulo compilato e firmato / rimandare per posta il modulo privacy compilato e firmato)

**2. versamento c/c postale n. 10899060, intestato al CAI Sez. di Perugia**

(comunicare gli estremi del versamento / per ricevere a casa il bollino, aggiungere 1 € / per l'assicurazione “B” aggiungere 5 € rimandando per posta il modulo compilato e firmato / rimandare per posta il modulo privacy compilato e firmato)

**3. in sede, nei giorni di apertura**

4. presso i negozi PUNTO CAI:

- **AMORINI** Via del Rame, 44 - Ponte Felcino - Perugia;
- **CAPELLERIA CLIZIA** - Corso Cavour, 2 - Perugia;
- **TESTI CICLI** - Strada Trasimeno Ovest, 287/289 - Perugia;

## Qualificati e titolati della Sezione

Acquarelli Stefano	ISS	Moriconi Matteo	ISS
Alvioli Elisa	ASE	Ortolani Andrea	TAM
Avona Anna	ASE	Paslowski Michael	IA / IAEE
Baldassarri Stefano	ISFE	Pecetti Angelo	ISA
Bambini Giuseppe	AE	Piselli Marco	AE
Bellucci Andrea	ASE	Plaz Elisabeth	ASE-S
Bernet Michelangelo	ASAG	Pompei Ennio	AAG / AIA
Brustenghi Lorenzo	ISS	Ragni Marcello	ASE-S
Bucciarelli Emilio	ASE-S	Ranocchia Mirco	IA / ISA
Cappelletti David	AISA	Ridolfi Marco	AE / EAI
Castellani Gabriele	ASE	Rocchi Bilancini Claudio	AIA / AIAL
Cavalagli Ester	ASE	Savino Andrea	ASE
Cecchetti Stefano	ISS	Spinelli Francesco	ISS
Cerbella Giulio Valerio	ASE	Tommasini Nicola	AISA
Colavero Fulvio	AIAL	Urbanelli Alessandro	ISS
De Mutiis Vincenza	AE	Varin Giorgio	ASE-S
Falcinelli Carlo	AE	Zangarelli Andrea	IS
Ferretti Andrea	ASE	Zappelli Maria Rita	ASE-S
Ferretti Luca	AISA		
Furin Giorgio Pietro	AIA		
Gaggioli Vincenzo	AE-EAI		
Galatà Francesco	ISS		
Gentili Eugenio	ASE		
Gentili Sergio	AIA		
Giornelli Fabio	AAG		
Grazzi Matteo	ISFE		
Ioan Claudia	ASAG		
La Rocca Felice	INS		
Macchioni Francesco	ISS		
Manfredini Ugo	ASE-S		
Marani Cristiano	TAM / AAG		
Margaritelli Angela	ASE-S		
Meschini Andrea	AIA		
Meschini Pierluigi	IA / AISA		
Minelli Filippo	AE		
Minna Massimo	ISS		
Monsignorini Roberto	ISA		

  

Legenda	
AAG	Accompagnatore Alpinismo Giovanile
AE	Accompagnatore di Escursionismo
AIA	Aiuto Istruttore Alpinismo
AIAL	Aiuto Istruttore Arrampicata libera
AISEZSE	Aiuto Istruttore Sezionale di Sciescurionismo
AISA	Aiuto Istruttore Scialpinismo
ASAG	Accompagnatore Sezionale Alpinismo Giovanile
ASE	Accompagnatori Sezionali di Escursionismo
ASE-S	Accompagnatori Sezionali Senior
EAI	Escursionismo in Ambiente Innevato
IA	Istruttore di Alpinismo
IAEE	Istruttore di Arrampicata in Età Evolutiva
IAL	Istruttore Arrampicata Libera
INS	Istruttore Nazionale di Speleologia
IS	Istruttore di Speleologia
ISA	Istruttore di Sci Alpinismo
ISS	Istruttore Sezionale di Speleologia
OTAM	Operatore Tutela Ambiente Montano

## Recapiti organizzatori

ACQUARELLI	STEFANO	acquarelli.stefano@alice.it	338 4731897
ALVIOLI	ELISA	alvioli.elisa@libero.it	328 2732130
ANTONIELLI	GABRIELE	antonieiligab@gmail.com	349 4999152
BAMBINI	GIUSEPPE	bambini@alice.it	338 9980562
BELLUCCI	ANDREA	a.bellucci@inail.it	335 5284478
BELLUCCI	CLAUDIO	belluccicla@libero.it	329 7899031
BERARDI	FRANCESCO	francesco.berardi@davide.it	335 1200921
BERNET	MICHELANGELO MARIA	m.bernet@tiscali.it	347 0360110
BETTINI	MARCO	bettinimarco@yahoo.it	340 4139294
BIAGIOLI	MARCELLO	ely.miki@tiscali.it	328 2258631
BIANCHINI	ANGELO	stelio67@hotmail.it	338 9081066
BIANCUCCI	NICOLA	nicola.biancucci@gmail.com	392 0736206
BIFANI	MAURO	bifani.mauro@gmail.com	346 3298833
BOLIS	IRENE	irenebolis@hotmail.com	333 1320436
BRAGANTI	ANTONIO	gabriele.braganti@tin.it	
BRAGANTI	GABRIELE	gabriele.braganti@tin.it	339 4519500
BROZZETTI	FRANCESCO	brozzo@libero.it	347 6244778
BRUNO	GASTONE	gastone.lesia@yahoo.it	347 9133371
BRUSTENGI	LORENZO	lbrus@libero.it	349 1614561
BUCCIARELLI	EMILIO	emilio.bucciarelli@teletu.it	339 2278122
CALISTRI	FRANCO	francocalistri@libero.it	347 5751347
CASTELLANI	GABRIELE	castelgabry@hotmail.com	333 2267676
CAVALAGLI	ESTER	estercavalagli@gmail.com	349 3686610
CECATI	RICCARDO	ariace@libero.it	339 7389952
CERBELLA	GIULIO VALERIO	giuliovaleriocerbella@yahoo.it	320 0384104
CIPRIANI	SILVIO	s.cipriani@comune.perugia.it	335 6573375
COLAVERO	FULVIO	fulvicolavero@gmail.com	335 7523391
CROTTI	DANIELE	daniele.nene@email.it	329 7336375
DE FILIPPI	DAVID	info@grandprixperugia.com	347 7572380
DE MUTIIS	VINCENZA	kbriola@libero.it	347 3718493
DIOSONO	PAOLO	p.diosono@alice.it	333 9750644
FAGIOLI	SILVIA	masita@tiscali.it	349 2262441

FALCINELLI	CARLO	carlo.falcinelli@gmail.com	336 475727
FARDELLA	GIUSEPPE	giuseppe_fardella@alice.it	347 5439205
FERRETTI	ANDREA	andreaferretti84@gmail.com	347 5910130
FRANCO	FABRIZIO	franco051049@alice.it	347 2944338
FURIA	DONATELLA	donatellafuria@virgilio.it	333 2777844
FURIN	GIORGIO PIETRO	furin@libero.it	348 7045767
GAGGIOLI	VINCENZO	v.gaggioli@libero.it	334 8980349
GENTILI	EUGENIO	eugenio.gentili@alice.it	393 8237598
GIACCHÈ	GIORGIO	giac.giorgio@libero.it	339 4092266
GIORNELLI	FABIO	giornel@libero.it	347 6361822
GIUDICI	SUSANNA	susy17@yahoo.it	338 6794440
GRASSELLINI	CARLA	carlagrassellini@libero.it	340 2608329
GRAZZI	MATTEO	matteo.g@virgilio.it	338 9160689
IOAN	CLAUDIA	claoian@tin.it	335 316903
ISIDORI	GIUSEPPINA	g.isidori@libero.it	339 4647198
LUZI	FAUSTO	fausto.luzi@libero.it	349 8447313
MANCINELLI	LUCIANO	luciano.mancinelli@ospedale.perugia.it	349 5738841
MANFREDINI	UGO	ugo.manfredini@alice.it	348 7666713
MARANI	CRISTIANO	cri_ma@yahoo.it	338 2672496
MARCACCIOLI	VIVIANA	viviana81@tiscali.it	349 3191161
MARGARITELLI	ANGELA	a.margaritelli@virgilio.it	338 6838470
MARINELLI	MASSIMO	massimo.marinelli@cesf.pg.it	335 1342504
MAZZASETTE	GIANCARLO	mazzasettegiancarlo@yahoo.it	335 5375563
MAZZOCCHIO	RUDY	rudymazzocchio@yahoo.it	348 0800688
MENGHINI	ALESSANDRO	alessandromenghini@live.it	328 6507546
MERCURI	ARMANDO	armando.mercuri@yahoo.it	339 1320001
MESCHINI	PIERLUIGI	chimesc@libero.it	340 4903894
MINCIARELLI	MAURO	mauro.minciarelli@gmail.com	
MINELLI	FILIPPO	vale.minelli@libero.it	075 909134
MINNA	MASSIMO	massimo.minna@tin.it	339 5009949
MONSIGNORI	ROBERTO	r.monsignori@tiscali.it	335 7660799
MORONI	FAUSTO	famoro@hotmail.it	349 1467690
MOSCONI	GIULIO	ilmosco@libero.it	333 6004110
NERI	MORENO	morenoneri@libero.it	347 5724925

NICOLINI	STEFANO	stefnic@teletu.it	339 5780533
PAOLONI	RENATO	m.paoloni@alice.it	339 3462318
PASLAWSKI	MICHAEL	michaelpas@libero.it	338 8836953
PATUMI	RENZO	patumi@libero.it	348 6522003
PECETTI	ANGELO	angelopecetti@gmail.com	347 3236254
PERICOLINI	ANGELO	pericolini.angelo@gmail.com	338 7648430
PICCHIÒ	MANUELA	manuelafrin@yahoo.it	347 3079681
PISELLI	MARCO	marco.piselli@live.it	335 5757742
PLAZ	ELISABETH	e.plaz@virgilio.it	348 6956046
POMPEI	ENNIO	pompei.ennio@gmail.com	338 6498349
RAGNI	MARCELLO	ingarcai@yahoo.it	335 6794803
RANOCHIA	MIRCO	mirco.geco@alice.it	328 7077656
RICCI	VINCENZO	ricci.bindi@libero.it	333 6372943
RIZZO	ROBERTO	r-rizzo@libero.it	347 4724990
ROCCHI BILANCINI	CLAUDIO	bradipaccio@email.it	333 9738830
ROMANI	STEFANO	stefanoro@hotmail.com	347 0967273
ROSSI	FILIPPO	paradisoanimali@libero.it	335 1406666
SASSOLI	SERAFINO	sassoli@aliceposta.it	338 7608292
SAVINO	ANDREA	savinoandrea@tiscali.it	347 3347462
SPINELLI	FRANCESCO	francesco.spinelli@novaproject.it	340 6153100
SPOLETINI	ANNALISA	giannispoletini@tin.it	334 1830878
TERRACCIANO	CRISTIAN	terracciano.cristian@gmail.com	393 1226960
UHLIR	KARL KLAUS	sk.uhlir@aon.at	+43 664 72789634
URBANELLI	ALESSANDRO	aleurbanelli@gmail.com	329 2395757
VALENTINI	ROSSANA	oceanomare.2008@hotmail.it	347 3062202
VARIN	GIORGIO	giorgio.varin@yahoo.it	335 1974674
VERNATA	RENATO	renato.vernata@alice.it	333 8481340
VIPERA	RICCARDO	viper78rv@libero.it	347 3410531
VONELLA	FRANCESCO	francescovonella@tiscali.it	349 4235174
ZANGARELLI	ANDREA	andrea@speleopp.it	348 4528551
ZAPPELLI	MARIA RITA	mariarita.zappelli@libero.it	347 1558337
ZINATO	EDOARDO	miredo65@alice.it	347 6925562
ZUCCACCIA	MARCELLO	mzuccaccia@gmail.com	345 2350524
ZURLI	GIAN PIERO	chjamp64@yahoo.it	333 2803498





**Sede**  
**via della Gabbia, 9**  
**06123 Perugia**  
**Tel. e fax 075.5730334**

**Orario apertura**  
**martedì e venerdì dalle 18.30 alle 20.00**

**e-mail [posta@caiperugia.it](mailto:posta@caiperugia.it)**  
**pec [perugia@pec.cai.it](mailto:perugia@pec.cai.it)**

**[www.caiperugia.it](http://www.caiperugia.it)**